



Feria de Euskadi  
de productos ecológicos,  
bioconstrucción,  
energías renovables  
y consumo responsable

1·2·3 Junio  
Ficoba, Irun

# BIOTERRA 2018

¡Vive una experiencia ECO!

## LUGAR Y ORGANIZACIÓN



Avenida de Iparralde, 43  
20302 Irun - Gipuzkoa  
Tel. 943 66 77 88  
[www.ficoba.org](http://www.ficoba.org)

## HORARIO

**Viernes:** 10:00 - 20:00  
**Sábado:** 10:00 - 21:00  
**Domingo:** 10:00 - 20:00



A FICOB A,  
¡VEN EN TREN!  
(Parada Irun-Ficoba)  euskotren

## PATROCINAN



## COLABORAN

HORA   SALA	TEMA	PONENTE
<b>VIERNES 1</b>		
10:30 SALA VIP	<b>Jornada moda sostenible con ponencias técnicas en textil</b>	GK Clúster de Moda Sostenible de Gipuzkoa AMSE Asociación Moda Sostenible de España.
16:30 SALA 1	<b>Encuentro profesional: proyecto SAREKO hacia una red de cocina comprometida</b>	Neus Monllor, dos elaboradores de producto ecológico y local y dos cocineros que toman parte en el proyecto. Degustación de producto.
18:00   SALA 1	<b>Cine-Fórum del documental HONDAR 2050</b>	Greenpeace.
<b>SÁBADO 2</b>		
11:30 SALA 1	<b>Presentación del proyecto PYLON</b>	Alex López Goiener, cooperativa de generación y consumo de energía renovable.
12:30 SALA 1	<b>Come saludable de una manera fácil y sencilla</b>	Lucía Gómez Viñuela, Cocinando el cambio. Coach nutricional, experta en alimentación natural y profesora de cocina saludable.
16:00 SALA 1	<b>¿A qué estamos expuestos actualmente?</b>	Miren Begoña Zubero Oleagoitia, licenciada en Ciencias Biológicas (UPV/EHU). Profesora adjunta en el Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Enfermería y Medicina (Leioa). Investigadora de Biodonostia dentro de la unidad de Epidemiología Ambiental y Desarrollo Infantil.
17:30 AUDITORIUM	<b>Tu casa sin tóxicos: cómo ganar salud y desintoxicar el organismo</b>	Elisabet Silvestre, bióloga, ha dedicado parte de su trayectoria profesional al campo de la genética, como jefa de sección de citogenética y biología molecular.
19:00 SALA 1	<b>La singularidad y los límites del planeta, y el cambio climático</b>	Javier Martín-Vide, catedrático de Geografía Física, Universidad de Barcelona.
<b>DOMINGO 3</b>		
12:00 AUDITORIUM	<b>Claves de la salud emocional: intestino y hormonas sexuales</b>	Xevi Verdaguer, psiconeuroInmunólogo (PNI), divulgador científico y fisioterapeuta especializado en acupuntura, osteopatía y posturología integrativa.
17:30 AUDITORIUM	<b>Usos de las plantas de nuestro alrededor en cada cambio de estación según la macrobiótica</b>	Egoitz Garro, consultor macrobiótico y acupuntor. Dirige su proyecto Egoitz Garro Osasun Eskola, una escuela basada en el aprendizaje y la divulgación de la macrobiótica y medicina y filosofía taoistas.
18:00 ESPACIO ENEEK PABELLÓN 3	<b>En el restaurante como en casa, comer ecológico, local y de temporada</b>	Neus Monllor, consultora en AmaTerra. Doctora en geografía y medio ambiente. Profesora de la Universidad de Girona. Especialista en políticas de desarrollo rural. SAREKO presentación del proyecto.



Biobeauty Gunea es nuestro espacio eco donde conocer de cerca los ingredientes que conforman la cosmética ecológica; un tipo de cuidado y belleza respetuosa con nuestra piel y el medioambiente. Libre tóxicos, derivados petroquímicos, sin pesticidas ni transgénicos. 100% natural, 100% bio. En este espacio, podrás realizar tu propio cosmético en la mejor compañía. Acércate, toca una rama de romero, inspira el aroma que deja en tu mano, mezcla aceites esenciales con vegetales y descubre nuevas sensaciones en tu piel. Espacio dirigido por: **Lorena Aviñón, Espacio orgánico Nasei, Flores del Norte.**

### VIERNES 1

- 11:00-11:45 | Brunch&beauty
- 12:00-12:45 | Greenwashing
- 13:00-13:45 | Úntate de balsamo
- 17:00-17:45 | Zero Waste
- 18:00-18:45 | Hogar sin tóxicos
- 19:00-19:45 | Todo lo bueno de las arcillas

### SÁBADO 2

- 11:00-11:45 | Úntate de bálsamo
- 12:00-12:45 | Exfolia tu piel
- 13:00-13:45 | Movimiento mascarilla
- 17:00-17:45 | Exfolia tu piel
- 18:00-18:45 | Movimiento mascarilla
- 19:00-19:45 | Greenwashing

### DOMINGO 3

- 11:00-11:45 | Destilación en acción
- 12:00-12:45 | Destilación en acción
- 13:00-13:45 | Destilación en acción
- 17:00-17:45 | Exfolia tu piel
- 18:00-18:45 | Úntate de bálsamo



¡Diviértete y aprende con las demostraciones de cocina de Bioterra!

### VIERNES 1

**12:30-14:00 | Zero Waste, cómo aprender a ser más sostenible en nuestra cocina.** María Ballesteros Health Studio. Earth Beat.

**17:00-18:30 | Cocina vegetariana del mundo.**  
El Curry Verde, Bar Restaurante vegetariano.

### SÁBADO 2

**12:00-13:30 | El Kimchi: el fermentado coreano de moda.**  
Helenka Santos Belmonte, Chef vegana creadora de Las Alas de Jikari y miembro de Ecochef España.

**17:00-18:30 | Cenas ligeras.** Lucía Gomez Viñuela, Cocinando el cambio. Coach nutricional, experta en alimentación natural y profesora de cocina saludable.

### DOMINGO 3

**11:30-12:30 | Usos de las plantas de nuestro alrededor en cada cambio de estación según la macrobiótica.** Olaia Blanco Azpiri, profesora y cocinera macrobiótica. Diplomada en Macrobiótica y Medicina Oriental. Dirige el área de nutrición y cocina en la escuela de Macrobiótica y Alquimia Yakin.

**17:00-18:30 | Meriendas saludables para peques, y no tan peques.** Marketa Kadlecova es la Food Coach y cofundadora de la tienda de productos ecológicos online [www.ekologikoak.com](http://www.ekologikoak.com).

## ESPACIO ENEEK

**LECTURA DE ETIQUETAS. ¡Que no te den gato por liebre!**

Aprende a entender las etiquetas de los alimentos ecológicos.



## ACTIVIDADES PARA NIÑ@S

### PABELLÓN 3

#### Teatro

De la mano de ENEEK (Consejo de Agricultura y Alimentación Ecológica de Euskadi) disfrutaremos de un teatro dirigido a los niños, en torno a la alimentación saludable y los productos ecológicos. Así aprendemos que la alimentación con productos de la agricultura ecológica es ¡rica y nutritiva! en el espacio de ENEEK.

#### SÁBADO 2

16:30 - 17:15

#### DOMINGO 3

16:30 - 17:15

### BIOTERRAZA

#### Talleres de horticultura

Plantación de plantel y lombricompostador para niños. Aprende mientras juegas a cuidar tu jardín.

#### SÁBADO 2

11:00 - 14:00  
16:30 - 19:00

#### DOMINGO 3

11:00 - 14:00  
16:30 - 19:00

**Taller de arcilla**, para toda la familia.

#### SÁBADO 2

11:00 - 14:00

### PABELLÓN 2 - NATURALL

#### Espacio de exploración y descubrimiento

Espacio familiar de juego y experimentación sensorial con materiales naturales pensado para que los niños puedan hacer un descanso. De la mano de Alupé.



## GEOBAT

**Eraikiz gunea**, espacio coordinado por la Comisión de sostenibilidad del COAVN, en el pabellón 1 Geobat, dedicado a empresas expositoras relacionadas con las Energías Renovables, Bioconstrucción y otras empresas relacionadas con la economía verde. El punto de encuentro de toda persona que acuda a Bioterra - Geobat, desde técnicos, expositores hasta visitantes. El lugar perfecto para charlar, informarse, debatir y crear nuevos vínculos con el objetivo común de mejorar la calidad de nuestros edificios y ciudades.

Además de expositores de geobiología, bioconstrucción, energías renovables y gestión ecológica, habrá estas actividades:

**Expo Retrete**, exposición de malas praxis y recomendaciones sobre el correcto uso para evitar los problemas en las Redes de Saneamiento. Exposición permanente de la mano de TXINZER, Txingudiko Zerbitzuak.

Demostraciones de **geobiología**, a cargo de la Asociación de Estudios Geobiológicos GEA. Todos los días a las 13h y a las 18h.

**Construcción sostenible, materiales y eficiencia energética**. Se ha instalado un espacio donde se podrán ver nuevos materiales con sensores, redes inteligentes, el ahorro energético mediante consumo, aplicaciones de la madera, Bio y Nano materiales y la aplicación de la termografía en las instalaciones eléctricas (para lograr una eficiencia energética), a cargo del Centro Integrado de Formación Profesional Bidasoa.

**Movilidad sostenible** de la mano del Ente Vasco de la Energía (EVE), en cuyo stand se presentarán diferentes proyectos en torno a las energías renovables en los que trabajan, uno de ellos el del vehículo eléctrico, se ofrecerá a los visitantes la oportunidad de probar en la zona exterior de Ficoba tanto vehículos como bicicletas eléctricas.

VIERNES 1	TEMA	PONENTE
11:00	Gipuzkoa Argitu 2018: Consejos prácticos sobre ahorro y eficiencia energética	Garbiñe Olaberria Azaldegi, técnico del Departamento de Medio Ambiente y Obras Hidráulicas de la Diputación Foral de Gipuzkoa.
12:00	¿Cómo ahorrar en la factura eléctrica?	Centro Integrado de Formación Profesional Bidasoa.
13:00	Los procesos participativos como motores de la mejora de tu ciudad	Claudia Pennese, Comisión Sostenibilidad COAVNGi.
16:30	El contenedor de tela Smart Pot. Un elemento sostenible para hacer más verde tu vivienda y tu ciudad	Maribel González, SMARTPOT y Claudia Pennese, Comisión Sostenibilidad COAVNGi.
17:30	Haz tu casa más saludable: 5 maneras de lograrlo	Marta Epelde, responsable Dpto. Eficiencia, Sostenibilidad y Salud Kursaal Green.
18:30	ITE. Inspección técnica de edificios	Comisión de Sostenibilidad del COAVN.

## SÁBADO 2

11:00	La evolución de la bioconstrucción: bioarquitectura con paneles de paja estructurales	Jose Veiga, Ecopaja.
12:00	Por unos ríos gipuzkoanos sin obstáculos: plan foral de permeabilización	Felix Asensio Robles, director general de Obras Hidráulicas de la Diputación Foral de Gipuzkoa.
13:00	Gestión del agua, residuos y limpieza urbana. Servicios eficientes para tener un entorno saludable y sostenible	Leire Zubitur, directora gerente de STTZ.
16:30	Ventajas y oportunidades de la energía proveniente de la Biomasa	Borja Mena Salsamendi, Naturbero.
17:30	Construcción pasiva con estructura de madera	Alfonso Perkaz, gerente de Ecohouse.
18:30	Edificios de consumo energético casi nulo bajo estándar Passivhaus	Iñaki del Prim, delegado Plataforma Edificación Passivhaus en País Vasco y Navarra.

## DOMINGO 3

11:00	Modelo para promover instalaciones de autoconsumo	Santiago Ochoa de Eribe, GOIENER.
12:00	Bioeconomía forestal en el País Vasco	Oskar Azkarate, director de Baskegur.
13:00	Energías renovables en viviendas: ¿Qué sistema elegir para cada caso?	Josu Salazar Santos, gerente de Ekidom.
16:30	La sociedad ante el reto energético	Xabier Esteban, asesor especialista energético y ambiental.
17:30	Rehabilitación SR32. Consumo casi nulo en Donostia	Peter Albrecht y Juana Otxoa-Errarte, A+0 Arquitectos.



## Izan eta esan gunea

Es el espacio reservado para que los expositores de Bioterra nos hablen de sus productos y servicios.

Programa disponible en [bioterra.ficoba.org](http://bioterra.ficoba.org).

## Bioterraza

¡Disfruta de la mejor cocina eco saludable en la Bioterraza! Contaremos con una espléndida oferta de restauración de nuestros expositores.

## BIOTERRA YOGA DAY

### ¡Segunda edición!

El domingo día 3 de junio, a las 10.30 anímate y tráete tu esterilla a Bioterra. Podrás disfrutar de la Master Class que realizaremos con Irene Alda de "Living la Vida Yoga" en la Bioterraza.

Apúntate en nuestra web: [bioterra.org](http://bioterra.org) (plazas limitadas).



## Espacio para los profesionales

Si eres un profesional relacionado con los sectores representados en Bioterra puedes acreditarte en la web de Bioterra o en el mostrador de información en la propia feria. Esta acreditación te ofrece las siguientes ventajas:

- Accederás a la feria de forma preferente y gratuita.
- Recibirás un pack de bienvenida de Bioterra.
- Dispondrás de una Sala para reuniones de forma gratuita para hacer más agradable tu reunión. Has quedado para hablar con un colega en Bioterra? Quieres contactar con un expositor y necesitas un espacio tranquilo donde conversar? Bioterra te ofrece el espacio para tu reunión. Planifica tu visita con tus contactos y reúnete en Bioterra!
- Servicio de "encuentros profesionales": Bioterra pone a tu disposición un servicio de concertación de citas profesionales entre visitantes y expositores. Consulta la información en la web o contáctanos llamando al 943 66 77 88.

## ... y muchos SORTEOS

- **Sorteo de lotes ecológicos:** de la mano de ENEEK, Consejo de Agricultura y alimentos ecológicos de Euskadi, una bolsa de yute repleta de productos ecológicos de Euskadi. ¡Te puede tocar a ti!
- **VALES DE COMPRA** por valor de 125€ para gastar en productos de la feria, CADA DÍA.