



Produktu ekologikoen,
bioeraikuntzaren,
energia berriztagarrien
eta kontsumo
arduratsuaren azoka

1·2·3 Ekaina
Ficoba, Irun

BIOTERRA 2018

EKO esperientzia bizi ezazu!

LEKUA ETA ANTOLAKETA



Avenida de Iparralde, 43
20302 Irun - Gipuzkoa
Tel. 943 66 77 88
www.ficoba.org

ORDUTEGIA

Ostirala: 10:00 - 20:00
Larunbata: 10:00 - 21:00
Igandea: 10:00 - 20:00



FICOBARA,
ZATOZ TRENEAN 
(Irun-Ficoba geltokia) euskotren

BABESLEAK



LAGUNTZAILEAK



BIOTERRAKO HITZALDIAK

ORDUA ARETOA	GAIA	HIZLARIA
OSTIRALA 1		
10:30 VIP ARETOA	Moda iraunkor jardunaldia, zuntz tekniko	GK Gipuzkoako Moda Iraunkor klusterra AMSE Asociación Moda Sostenible de España.
16:30 1. ARETOA	Topaketa profesionala: SAREKO proiektua konprometitutako sukaldaritzaren sare bat lortzeko	Neus Monllor, eta SAREKOn parte hartzen duten 2 produktu ekologiko eta bertako elaboratzaile eta 2 sukaldari. Produktu dastaketa bate gongo da.
18:00 1. ARETOA	HONDAR 2050 dokumentalaren zine-foroa	Greenpeace.
LARUNBATA 2		
11:30 1. ARETOA	PYLON proiektuaren aurkezpena	Alex López Goiener, energia berriztagarria sortzeko eta kontsumitzeko kooperatiba.
12:30 1. ARETOA	Osasuntsu jatea errazago	Lucía Gómez Viñuela, Cocinando el cambio. Elikadura coacha, aditua elikadura naturalean eta sukaldaritzaren osasuntsuko irakaslea.
16:00 1. ARETOA	Zeren eraginpean gaude gaur egun?	Miren Begoña Zubero Oleagoitia, lizentziaduna da Zientzia Biologikoetan (UPV/EHU). Irakasle laguntzailea da Erizaintza eta Medikuntza Fakultateko Medikuntza Prebentiboko eta Osasun Publikoko sailean (Leioa). Biodonostiako ikertzailea da Ingurumen Epidemiologiari eta Haurren garapenari buruzko unitatean.
17:30 AUDITORIOA	Zure etxea toxikorik gabe: nola irabazi osasuna eta desintoxikatu gorputza	Elisabet Silvestre, Biologoa, genetika-arloan, zitogenetika eta biologia molekularreko atalburua.
19:00 1. ARETOA	Planetaren berezitasuna eta mugak eta klima-aldaketa	Javier Martín-Vide, catedrático de Geografía Física, Universidad de Barcelona.
IGANDEA 3		
12:00 AUDITORIOA	Osasun emozionalaren gakoak: hesteak eta sexu-organoak	Xevi Verdaguer, psikoneuroinmunologoa (PNI), zientzialari-dibulgatzailea eta akupunturan, osteopatian eta posturologia integratzailean espezializatutako fisioterapeuta.
17:30 AUDITORIOA	Makrobiotikaren arabera, gure inguruneke landareen erabilerak urtaro-aldaketa	Egoitz Garro, aholkulari makrobiotikoa eta akupuntorea. Egoitz Garro Osasun Eskola proiektua zuzentzen du, makrobiotika eta medikuntza eta filosofia taoista irakastea eta dibulгатzean oinarritutako eskola.
18:00 ENEK ESPAZIOA 3. PABILOIA	Jatetxean etxean bezala, produktu ekologikoak, bertakoak eta sasoiak jatea	Neus Monllor, aholkularia AmaTerra-n. Doktoretza du geografian eta inguramenean. Gironako Unibertsitateko irakaslea. Aditua da landa-garapeneke politikean SAREKO proiektuaren aurkezpena eta dastaketa.



Biobeauty Gunea da kosmetika ekologikoa egiteko erabiltzen diren osagaiak gertutik ezagutzeko ekogunea; gure azala eta ingurumena errespetatzen dituen zaintza eta edertasun mota bat. Toxikorik, eratorri petrokimikorik, pestizidarik eta transgenikorik gabekoa. % 100 naturala, % 100 bio. Gune honetan, zeure kosmetikoa egin ahal izango duzu konpainiarik onenean. Zatoz, ukitu erromero-adar bat, usaindu eskuan uzten dizun usaina, nahastu esentzia-olioak landareekin eta lortu sentrazio berriak azalean.

Lorea Aviñonek gidatuko du gune, **Iparraldeko Nasei loreen** espazio organikoko kidea.

OSTIRALA 1

- 11:00-11:45 | Brunch&beauty
- 12:00-12:45 | Greenwashing
- 13:00-13:45 | Igurtzi baltsamoz
- 17:00-17:45 | Zero Waste
- 18:00-18:45 | Toxikorik gabeko etxea
- 19:00-19:45 | Buztinen ongi guztia

LARUNBATA 2

- 11:00-11:45 | Igurtzi baltsamoz
- 12:00-12:45 | Esfoliatu zure azala
- 13:00-13:45 | Maskara mugimendua
- 17:00-17:45 | Zero Waste
- 18:00-18:45 | Maskara mugimendua
- 19:00-19:45 | Greenwashing

IGANDEA 3

- 11:00-11:45 | Destilazioa abian
- 12:00-12:45 | Destilazioa abian
- 13:00-13:45 | Destilazioa abian
- 17:00-17:45 | Esfoliatu zure azala
- 18:00-18:45 | Igurtzi baltsamoz



Ongi pasa eta ikasi Bioterrako sukaldaritza-erakustaldiekin!

OSTIRALA 1

12:30-14:00 | Zero Waste Sukaldea, ala sukaldean iraunkorragoa nola izan. María Ballesteros Health Studio. Earth Beat.

17:00-18:30 | Munduko sukaldaritza begetarianoa. El Curry Verde, taberna-jatetxe begetarianoa.

LARUNBATA 2

12:00-13:30 | El Kimchi: joeran dagoen korear. Helenka Santos Belmonte, Las Alas de Jikari-ren sortzailea eta Espainiako Ekochef-eko kide den chef beganoa.

17:00-18:30 | Afari arinak. Lucía Gomez Viñuela, Cocinando el cambio. Elikadura coacha, aditua elikadura naturalean eta sukaldaritza osasuntsuko irakaslea da.

IGANDEA 3

11:30-12:30 | Makrobiotikaren arabera, gure inguruneke landareen erabilerak urtaro-aldaketa bakoitzean. Olaia Blanco Azpiri, makrobiotikako irakaslea eta sukaldaria. Makrobiotika eta Ekialdeko medikuntza diplomaduna. Makrobiotika y Yakin Alkimia eskolako elikadura- eta sukaldaritza-arloak zuzentzen ditu.

17:00-18:30 | Askari osasuntsuak umeentzat, eta hain ume ez direnentzat. Marketa Kadlecova Food Coach eta www.ekologikoak.com sareko produktu ekologikoen dendaren sortzaileetako bat da.

ENEEK ESPAZIOA

Ez diezazutela ziririk sartu, Ikasi elikagai ekologikoen etiketak ulertzen. ENEEKen eskutik (Nekazaritza eta Elikadura Ekologikoko Kontseilua).



ETXEKO TXIKIENENTZAT

3. PABILOIA

Antzerkia

ENEEK (Euskadiko Nekazaritza eta Elikadura Ekologikoaren Kontseilua) kontseiluren eskutik, haurrei zuzendutako antzezlan batez eta elikadura osasuntsuko eta produktua ekologikoko gune batez gozatu ahal izango dugu. Horrela ikasiko dugu nekazaritza ekologikoko produktuekin elikatzea aberatsa eta elikagarria dela! ENEEKen gunean.

LARUNBATA 2

16:30 - 17:15

IGANDEA 3

16:30 - 17:15

BIOTERRAZA

Baratzezaintza-tailerrak

Landarea landatzea eta zizare bidezko konposta egitea haurrentzat! Ikasi jolasten duzun bitartean zure lorategia zaintzen.

LARUNBATA 2

11:00 - 14:00
16:30 - 19:00

IGANDEA 3

11:00 - 14:00
16:30 - 19:00

Buztin-tailerra, familia guztiarentzat.

LARUNBATA 2

11:00 - 14:00

2. PABILOIA - NATURAL

Esploratzeko eta ezagutzeko gunea

Alupéren eskutik: material naturalekin jolasteko eta zentzumeneren bidez esperimintatzeko familia-gunea da, eta haurrek atsedean hartu ahal izateko pentsatu da.



GEOBAT

Eraikiz gunea. COAVNen Jasangarritasun-batzordeak koordinatutako gunea da, eta Geobat izeneko 1. pabilioian dago. Energia berriztagarriekin, bioeraikuntzarekin eta ekonomia berdearekin lotutako beste enpresa batzuekin lotutako enpresa-erakusketariei buruzkoa da. Bioterra - Geobat ikustera doan ororen topagunea da, hala teknikariena, erakusketariena edota bisitariena. Toki ezin hobea da hitz egiteko, informazioa lortzeko, eztabaidatzeko eta lotura berriak sortzeko, gure eraikinen eta hirien kalitatea hobetzeko xede komuna izanik.

GEOBAT gunean, geobiologia, bioeraikuntza, energia berriztagarriak eta kudeaketa ekologikoaren arloko erakustokiak egoteaz gainera, jarduera hauek burutuko dira:

Expo Retrete, Praxis okerren erakusketa eta Saneamendu-sareetako arazoak saihesteko erabilera zuzenari buruzko gomendioak. Erakusketa iraunkorra Bioterrazan, TXINZER, Txingudiko Zerbitzuen eskutik.

Geobiologia-erakustaldiak, GEA Azterketa Geobiologikoen Elkartearen eskutik. Egunero 13:00etatik 18:00etara.

Eraikuntza jasangarria, materialak eta energia-efizientzia. Sentsoreak, sare adimendunak, kontsumo bidez energia aurrezpena, egurraren aplikazioa, Bio eta Nano materialak eta instalazio elektrikoetan termografiaren aplikazioa (energia-efizientzia lortzeko) ikus daitezkeen gune bat instalatu du Bidasoako Lanbide Heziketako Ikastetxe Integratuak.

Mugikortasun jasangarria. Energiaren Euskal Erakundearen (EVE) eskutik, lantzen ari diren energia berriztagarrien inguruko proiektu desberdinak aurkeztuko dira bere standean, besteak beste ibilgailu elektrikoak, eta bisitariak Ficoba kanpoaldean probatu ahal izango dituzte ibilgailu eta bizikleta elektrikoak.

OSTIRALA 1

GAIA

HIZLARIA

11:00	Gipuzkoa Argitu 2018: Energia-aurrezkiari eta -eraginkortasunari buruzko aholku praktikoan	Garbiñe Olaberria Azaldegi, Garbiñe Olaberria Azaldegi Gipuzkoako Foru Aldundiko Ingurumen eta Obra Hidraulikoetako departamentuko teknikaria.
12:00	Nola aurrez daiteke etxeko argindar-fakturan?	Bidasoako Lanbide Heziketako Ikastetxe Integratua.
13:00	Partehartze-prozesuak hiria hobetzeko motor gisa	Claudia Pennese, COAVNGi-ko Jasangarritasun-batzordea.
16:30	Smart Pot telazko edukiontzia. Elementu jasangarria zure etxea eta hiria berdeago egiteko	Maribel González, SMARTPOT eta Claudia Pennese, COAVNGi-ko Jasangarritasun-batzordea.
17:30	Egin zure etxea osasuntsuago: lortzeko 5 modu	Marta Epelde, Kursaal Green-eko Efizientzia, Jasangarritasun eta Osasun Saileko Arduraduna.
18:30	EIT. Eraikinen ikuskapen teknikoa	COAVNen Jasangarritasun-batzordea.

LARUNBATA 2

11:00	Bioeraikuntzaren garapena: Bioarkitektura lastozko panel estrukturarekin	Jose Veiga, Ecopaja.
12:00	Oztoporik gabeko ibai gipuzkoarrak: iragazgaizte foru plana	Felix Asensio Robles, Hidraulikoetako zuzendari nagusia Gipuzkoako Foru Aldundia.
13:00	Uraren, hondakinen eta hiri-garbiketaren kudeaketa. Zerbitzu efizienteak, ingurune osasuntsu eta jasanagarria izateko	Leire Zubitur, STTZeko zuzendari-gerentea.
16:30	Biomatatik datorren energiaren abantailak eta abaguneak	Borja Mena Salsamendi, Naturbero.
17:30	Eraikuntza pasiboa egurrezko egiturekin	Alfonso Perkaz, Ecohouse-ko gerentea.
18:30	Kontsumo la nulua duten eraikinak, Passivhaus standar a	Iñaki del Prim, Passivhausen eraikuntza-plataformako ordezkaria Euskadin eta Nafarroan.

IGANDEA 3

11:00	Autokontsumoko instalazioak bultzatzeko eredua	Santiago Ochoa de Eribe, GOIENER.
12:00	Baso bioekonomia Euskadin	Oskar Azkarate, Baskegur-eko zuzendaria.
13:00	Energia berriztagarriak etxebizitzetan: zein sistema aukeratu behar da kasu bakoitzean?	Josu Salazar Santos, Ekidom-eko gerentea.
16:30	Gizartea energia erronka aintzinean	Xabier Esteban, aholkulari-aditua energian eta ingurumenean.
17:30	SR32 Birgaikuntza. Kontsumo ia nulua Donostian	Peter Albrecht eta Juana Otxoa-Errarte, A+O Arquitectos.



Izan eta esan gunea

Bioterrako erakusketariak beren produktuei eta zerbitzuei buruz hitz egiteko gunea da.

Programa eskuragarri dago bioterra.ficoba.org helbidean.

Bioterraza

Gozatu sukaldaritza eko-osasuntsu onenaz Bioterrazan!

Gure hizlarien janari-eskaintza bikaina izango dugu.

BIOTERRA YOGA DAY

Bigarren edizioa!

Igandean, ekainaren 3an, 10:30etan, anima zaitetz eta ekarri zure estera Bioterrara. "Living la Vida Yoga" estudioko Irene Aldarekin egingo dugun Master Classaz gozatu ahal izango duzu Bioterrazan. Apunta zaitetz gure bioterra.org webgunean (toki mugatua).



Profesionalentzako espazioa

Bioterran dagoen sektoreekin batekin lotura duen profesionala bazara, Bioterrako webgunean akreditatu zaitetzke edo azokako informazio gunean ere bai. Akreditazio honi esker, abantaila hauek izango dituzu:

- Azokara sartzeko lehentasuna izango duzu eta doan sartuko zara.
- Bioterrako ongietorriko sorta jasoko duzu.
- Bileretarako areto bat izango duzu doan, zure bilera atseginagoa izateko. Bioterran norbaitekin hitz egitekotan zara? Erakusketariaren batekin harremanetan jarri nahi duzu eta hitz egiteko toki lasaia behar duzu? Bioterrak zure bilerarako tokia eskaintzen dizu. Planifikatu zure harremanekin ikustaldia eta elkartu Bioterran!
- "Topaketa profesionalen" zerbitzua: Bioterrak zure esku jartzen du ikusleen eta erakusleen artean hitzordu profesionala jartzeko zerbitzua. Kontsultatu informazioa webgunean edo telefono honetara deitu: 943 66 77 88.

... eta ZOZKETAK

- Sorta ekologikoak: Egunero produktu ekologikoez betetako jutezko bi poltsa zozketatuko dira ENEEken eskutik (Nekazaritza eta Elikadura Ekologikoko Kontseilua). Zeurea izan daiteke!
- EGUNERO zozketatzen da 125€-ko EROSKETA-KUPOIA azokako produktuetan gastatzeko.