



Feria de Euskadi
de productos ecológicos,
bioconstrucción,
energías renovables
y consumo responsable

7·8·9 Junio
Ficoba, Irun

Edición mares
sin plástico



NO EZ
PLASTIC

BIOTERRA 2019

¡Vive una experiencia ECO!

LUGAR Y ORGANIZACIÓN



Avenida de Iparralde, 43
20302 Irun - Gipuzkoa
Tel. 943 66 77 88
www.ficoba.org

HORARIO

Viernes: 10:00 - 20:00
Sábado: 10:00 - 21:00
Domingo: 10:00 - 20:00



A FICOB A,
¡VEN EN TREN!



(Parada Irun-Ficoba) **euskotren**



PATROCINAN



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



COLABORAN



HORA SALA	TEMA	PONENTE
VIERNES 7		
16:30 SALA 1	Despilfarro Alimentario en Gipuzkoa, estudio y proyecto en marcha. Presentación de Xahubidea	Héctor Barco . Universidad de Deusto. Joxean Hernández . Impact Hub Co-Fundador. Director.
18:00 SALA 1	Desintoxícate: una vida en armonía con la naturaleza y con nosotros mismos	Dr Santiago Rojas , de la mano de ASyMI.
SÁBADO 8		
11:00 SALA 1	Limpieza de la casa con productos naturales Destierra la toxicidad de nuestra vida.	Alicia Iglesias . Organizadora Profesional y Coach de Organización.
12:30 AUDITORIUM	7 procesos vitales: Nutrición, Relación, Descanso, Consciencia, Acción, Expansión y Constancia	Karmelo Bizkarra . Director médico del Centro de Salud Vital Zuhaizpe.
13:00 SALA 1	La importancia de la salud en la moda del bronceado	Lorena Ortiz Aviñon . Cofundadora de Nasei y Flores del norte.
16:00 SALA 1	Cultivando la vida: 365 días en el huerto que lo cambiarán todo	Marc Casabosch . Agroecólogo, formador, cocinero y escritor.
17:00 SALA 3	Convierte tus hábitos de consumo en autoconsumo. Taller práctico	Goener Taldea .
17:30 AUDITORIUM	Su alimentación es tu responsabilidad	Juan Llorca . Chef y responsable de Valencia Montessori School.
19:00 SALA 1	El consumo consciente como herramienta de transformación socioambiental	Brenda Chávez . Periodista especializada en sostenibilidad y cultura.
DOMINGO 9		
11:00 SALA 1	Vida vegetal y respuestas a preguntas: huerto, jardín, árboles frutales, bosques ...	Jakoba Errekondo . www.bizibaratzea.eus
12:30 AUDITORIUM	Contaminación interna y salud: ¿Hacemos lo que sí es factible?	Miquel Porta . Catedrático de salud pública, Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) y Universidad Autónoma de Barcelona.
16:00 SALA 1	Permacultura Aralar: 10 años experimentando con la Permacultura en Navarra	Victor Barahona . Fundador y responsable de Permacultura Aralar.
17:00 SALA 3	Convierte tus hábitos de consumo en autoconsumo. Taller práctico	Goener Taldea .



Biobeauty Gunea es un espacio activo. Durante los tres días de Bioterra, se impartirán talleres y charlas para dar a conocer los ingredientes que conforman la cosmética ecológica y el cuidado de la piel.

Espacio dirigido por: **Lorena y Celia O. Aviñón, Espacio orgánico Nasei, Flores del Norte.**

VIERNES 7

- 11:00-11:45 | ¿Qué contiene mi crema? **Nasei y Flores del norte**
 12:00-12:45 | La importancia de los envases. **Musu Boffles**
 13:00-13:45 | Bálsamos, los grandes multifunciones. **Nasei y Flores del norte**
 17:00-17:45 | Destilación: aromaterapia e hidrolatos. **Nasei y Flores del norte**
 18:00-18:45 | ¿Por qué contamina tanto la moda? ¿cómo podemos evitarlo?
Hendaye Style
 19:00-19:45 | Mascarillas nutritivas y antioxidantes. **Nasei y Flores del norte**

SÁBADO 8

- 11:00-11:45 | Zero Waste: un baño libre de residuos plásticos. **Health Studio, Earth Beat**
 12:00-12:45 | Mascarillas nutritivas y antioxidantes. **Nasei y Flores del norte**
 13:00-13:45 | El cuidado de la piel a través de tu ropa. Tejidos y cuidados.
Hendaye Style
 17:00-17:45 | *Pautas para una higiene sana Parte I. **Trucos Naturales**
 18:00-18:45 | * Pautas para una higiene sana Parte II. **Trucos Naturales**
 19:00-19:45 | ¿Qué contiene mi crema? **Nasei y Flores del norte**

DOMINGO 9

- 11:00-11:45 | Crea tu rutina biobeauty. **Nasei y Flores del norte**
 12:00-12:45 | *Autocuidado y aceites esenciales parte I. **Viviendo con V**
 13:00-13:45 | *Autocuidado y aceites esenciales parte II. **Viviendo con V**
 17:00-17:45 | Cosmética capilar verde, el cambio que necesitamos **White Orquid Floral Hair**
 18:00-18:45 | Bálsamos, los grandes multifunciones. **Nasei y Flores del norte**

Nota: Los talleres marcados con * tienen una duración de 90' divididos en dos tiempos de 45' con un descanso. Aforo limitado a 30 asistentes. Los asistentes que acudan desde el comienzo de cada charla-taller, tienen prioridad en llevarse las muestras elaboradas en las demostraciones.



¡Diviértete y aprende con las demostraciones de cocina de Bioterra!

VIERNES 7

12:30-14:00 | **Cocina Zero WASTE.** María Ballesteros
Health Studio, Earth Beat.

17:00-18:30 | **Burguers vegetales. El Curry Verde,** Bar restaurante vegetariano.

SÁBADO 8

12:30-14:00 | **Sustitutos vegetales del queso: Rápidos, fermentados, salsas y curados.**
Helenka Santos Belmonte, Chef vegana creadora de Las Alas de Jikari y miembro de Ecochef España.

17:00-19:00 | **ShowCooking: ENEEK-BIOTERRA #ByOrtutikahora.** Sergio González e Irati Sáez de la Fuente, Ortutik **Ahora catering agroekologikoa.**

DOMINGO 9

11:30-12:30 | **Limpieza natural de la cocina.** Celia Ortiz Aviñón, cofundadora de **Nasei, Flores del norte** y María Cabanillas Ballesteros **Health Studio, Earth Beat.**

12:00-13:30 | **KIDS ON THE GO! picnic saludable para toda la familia.** Anne Otegi y Vanessa Blázquez **OSOA Sukaldaritza&Ikaskuntza.**

17:00-19:00 | **ShowCooking: ENEEK-BIOTERRA #ByOrtutikahora.** Sergio González e Irati Sáez de la Fuente, Ortutik **Ahora catering agroekologikoa.**



ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y MAYORES

¡Disfruta de la mejor cocina eco saludable en la **Bioterraza!**
Contaremos con una espléndida oferta de restauración de nuestros expositores y de las siguientes actividades:

¡Ven y aprende a clasificar los residuos! de la mano de Surfrider

Taller de clasificación de los residuos obtenidos durante la recogida organizada el 19 de mayo en la zona de Plaiaundi, siguiendo el protocolo científico utilizado durante las actividades de Ocean Initiatives.

SÁBADO 8

12:30 - 13:30

DOMINGO 9

12:30 - 13:30

Talleres de horticultura

Plantación de plantel y lombricompostador para niños. Aprende mientras juegas a cuidar tu jardín.

SÁBADO 8

11:00 - 14:00
16:30 - 19:00

DOMINGO 9

11:00 - 14:00
16:30 - 19:00

Conduce un coche eléctrico o date una vuelta en bicicleta eléctrica

en el circuito de Movilidad Sostenible de la Bioterraza: de la mano del **Ente Vasco de la Energía (EVE)**. Ofrecerá a los visitantes la oportunidad de probar en la zona exterior de Ficoba tanto vehículos como bicicletas eléctricas.

Espacio de exploración y descubrimiento

de la mano de **Alupé**: espacio familiar de juego y experimentación sensorial con materiales naturales pensado para que los niños puedan hacer un descanso. Pabellón 2 Naturall.



Expo Retrete

Exposición de malas praxis y recomendaciones sobre el correcto uso para evitar los problemas en las Redes de Saneamiento. Exposición permanente de la mano de **TXINZER, Txingudiko Zerbitzuak**.

Demostraciones de geobiología

A cargo de la **Asociación de Estudios Geobiológicos GEA**. Todos los días a las 13h y a las 18h.

TODOS LOS DÍAS

A la 13:00 y a las 18:00

Construcción sostenible, materiales y eficiencia energética

Espacio donde se podrán ver nuevos materiales con sensores, redes inteligentes y ahorro energético a cargo del **Centro Integrado de Formación Profesional Bidasoa**.



Espacio coordinado por la Comisión de sostenibilidad del COAVN, dedicado a empresas expositoras relacionadas con las Energías Renovables, Bioconstrucción y otras empresas relacionadas con la economía verde.

VIERNES 7	TEMA	PONENTE
11:00	Estrategia de lucha contra el Cambio Climático de Gipuzkoa	Beatriz Maricorena . Jefa de Sección de Sostenibilidad, DFG.
12:00	Las claves para una jardinería sostenible Consejos y ejemplos	Ainhize Butrón . Coordinadora de la Unidad de Biodiversidad IHOBE.
13:00	Accesibilidad universal: mucho más que rampas	Judith Ubarrechena . Comisión Sostenibilidad COAVNGi.
16:00	Estrategia de bioeconomía forestal en el País Vasco	Oskar Azkarate . Director de Baskegur.
17:00	Rehabilitación energética en edificios existentes	Amaia Igartua . Comisión Sostenibilidad COAVNGi.
18:00	10 medidas sencillas para ahorrar energía en casa	Xabier Arenaza . Comisión de Sostenibilidad del COAVNGi.

SÁBADO 8

11:00	Impacto del Cambio Climático sobre los ríos de Gipuzkoa	Félix Asensio Robles , Dir. Obras Hidráulicas de la DFG.
12:00	Viviendas en plena forma con la ITE	Judith Ubarrechena . Comisión Sostenibilidad COAVNGi.
13:00	Las claves del Vehículo Eléctrico	Valentín Domínguez . Técnico de EVE.
16:00	Materiales sostenibles en la construcción e impresión 3D	Centro Integrado de Formación Profesional Bidasoa
17:00	Mares sin plástico: proyectos de Surfriider España	María Ballesteros Rivas Responsable de proyectos europeos de
18:00	Productos de valor añadido para la mejora social y ambiental	Modesto Soy Andrade Presidente Associació Prat Comú.
19:00	Tecnología para erradicar el problema de la humedad capilar	Astrid Gaspar . Directora comercial de Biodry.

DOMINGO 9

11:00	Las 10 cosas más importantes que deberías saber sobre autoconsumo	Goienar taldea .
12:00	Y yo. ¿qué puedo hacer?	Asociación GAEA Elkartea .
13:00	Energías renovables en viviendas: ¿Qué sistema elegir para cada caso?	Josu Salazar Santos , gerente de Ekidom.
16:00	Emprendiendo por la lucha del cambio climático	Ekomodo taldea .
17:00	Renaturalización de las ciudades: infraestructura y diseños basados en la naturaleza	Iker Mardaras . Comisión Sostenibilidad COAVNGi.
18:00	Eficiencia Energética de la Envolvente y Bioconstrucción	Nagore Ayensa Aranoa , Arquitecta y máster en bioconstrucción.



Izan eta esan gunea

Es el espacio reservado para que los expositores de Bioterra nos hablen de sus productos y servicios (programa disponible en bioterra.ficoba.org).



BIOTERRA YOGA DAY

¡Tercera edición!

El domingo día 3 de junio, a las 10.30 anímate y tráete tu esterilla a Bioterra. Podrás disfrutar de la Master Class que realizaremos con Irene Alda de "Living la Vida Yoga" en la Bioterraza. Apúntate en nuestra web: bioterra.org (plazas limitadas).



Espacio para los profesionales

Si eres un profesional relacionado con los sectores representados en Bioterra puedes acreditarte en la web de Bioterra o en el mostrador de información en la propia feria. Esta acreditación te ofrece las siguientes ventajas:

- Accederás a la feria de forma preferente y gratuita.
- Recibirás un pack de bienvenida de Bioterra.
- Dispondrás de una Sala para reuniones de forma gratuita para hacer más agradable tu reunión. Has quedado para hablar con un colega en Bioterra? Quieres contactar con un expositor y necesitas un espacio tranquilo donde conversar? Bioterra te ofrece el espacio para tu reunión. Planifica tu visita con tus contactos y reúnete en Bioterra!

... y muchos SORTEOS

- **SORTEO CADA HORA** de lotes ecológicos: de ENEEK, Consejo de Agricultura y alimentos ecológicos de Euskadi, una bolsa de yute repleta de productos ecológicos de Euskadi. ¡Te puede tocar a ti!
- **VALES DE COMPRA** por valor de 125€ para gastar en productos de la feria. **CADA DÍA.**

