



BIOBEAUTY
GUNEA BIOTERRA

Cosmética ecológica

Contenido

nasei
organic beauty

Colaborador

BIOTERRA 
v
bioterra.ficoba.org

Conoce la cosmética ecológica

La cosmética ecológica, también conocida como orgánica o biológica, es aquella que se elabora con ingredientes vegetales procedentes de cultivos ecológicos, donde no se emplean pesticidas, ni abonos petroquímicos, ni sustancias químicas de síntesis, únicamente recursos naturales.

Es la cosmética más respetuosa con el medio ambiente. Permite obtener productos saludables y libres de tóxicos. En ella jamás encontrarás derivados petroquímicos, perfumes sintéticos ni ingredientes transgénicos, sustancias que pueden provocar reacciones alérgicas y, en algunos casos, dañar la salud, puesto que estos componentes son absorbidos por la piel, llegan al torrente sanguíneo y de ahí a todo nuestro organismo.

Por todos estos motivos, desde Bioterra y Biobeauty Gunea te animamos a utilizar cosmética ecológica.

Requisitos que han de cumplir los productos para ser un cosmético ecológico

- > Al menos el 90% de sus ingredientes deben ser de origen natural.
- > Se permiten ingredientes de origen animal siempre que no provengan de animales amputados o sacrificados específicamente para la elaboración del cosmético (lanolina, ácido láctico, cera de abejas...)
- > Ni el producto final ni ninguno de sus ingredientes deben estar testados en animales.
- > Si además del certificado natural se pretende optar a una etiqueta de cosmético ecológico, no se permiten ingredientes ni procesos que utilicen tecnologías controvertidas, organismos modificados genéticamente (OMG) o irradación.
- > Al menos el 15% de los ingredientes tienen que proceder de la agricultura ecológica. Si el porcentaje es inferior, el cosmético se considera natural, no ecológico.

Los beneficios de incluir la cosmética ecológica en tu rutina de cuidados diarios

- > No contamina el planeta
- > Protege el medio ambiente
- > Es sana y segura para nuestro organismo
- > Altamente efectiva
- > Protege y cuida nuestra piel
- > Está repleta de nutrientes y vitaminas

¿Y qué ingredientes puedo encontrar?

- > Aceites y mantecas vegetales: aceite de almendras, avellanas, aguacate, jojoba, rosa mosqueta, semilla de girasol, coco, manteca de karité, manteca de cacao...
- > Aceites esenciales: romero, lavanda, naranja, tomillo, cedro, sándalo...
- > Hidrolatos: agua de rosas, azahar, hamammelis...
- > Extractos de plantas y flores: aloe vera, malva, castaño de indias...
- > Huesos de frutas y pepitas: polvo de albaricoque, olivas, uvas...
- > Cereales: avena, arroz...
- > Arcillas: verde, blanca, roja...

Principales sellos y certificadoras

Responden a unos estándares de calidad y certifican que los cosméticos han sido elaborados con productos ecológicos y naturales, pasando por controles exhaustivos en el proceso de elaboración:
SOIL ASSOCIATION / BDIH / ECOCERT / COSMEBIO / NATRUE / BIOVIDA SANA / BIO INSPECTA / USDA / ICEA

¿Qué lleva tu cosmética?

Estas webs pueden ser de ayuda:

- > www.safecosmetics.org
- > www.laveritesurlescosmetiques.com
- > www.biodizionario.it



Los ingredientes

Las iniciales INCI, abreviatura del inglés *International Nomenclature Cosmetic Ingredients* (Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos), es la forma aceptada internacionalmente para nombrar en latín e inglés todos los ingredientes de un cosmético, de manera que podamos saber exactamente su composición independientemente del país donde esté fabricado.

El orden de los ingredientes en la lista INCI viene determinado por su importancia en la composición, de mayor a menor cantidad.

Champú y productos capilares



- > Sodium laureth sulfate
- > Sodium lauryl sulfate
- > Polietilenglicol (PEG)
- > Propilenglicol (PPG)
- > Pfenildiamina
- > Triclosan
- > Dietanolamina (DEA, MEA o TEA)
- > Parabenos (Methylparaben, E-Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben)
- > Glicol Cetearate
- > Siliconas (Dimethicone, Cyclomethicone)
- > PVP/PVA

Jabón y gel de ducha



- > Sodium laureth sulfate
- > Sodium lauryl sulfate
- > Glicol Cetearate
- > Parabenos (Methylparaben, E-Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben)
- > Dietanolamina (DEA, MEA o TEA)
- > Polietilenglicol (PEG)
- > Propilenglicol (PPG)

Serum, crema facial y crema corporal



- > Parafina (Paraffinum liquidum, Petrolatum, propilen glicol, mineral oil, vaseline)
- > Parabenos
- > Polietilenglicol (PEG)
- > Propilenglicol (PPG)
- > Retinol Palmitato

Maquillaje



- > Butilhidroxianisol (BHA)
- > Butilhidroxitolueno (BHT)
- > Siliconas (Dimethicone, Cyclomethicone)
- > Colorantes (CI), algunos de ellos contienen metales pesados

Los ingredientes tóxicos

Si en tu cosmética encuentras uno solo de los ingredientes que se nombran a continuación, en la lista INCI...

¡Recházalo!

¡No es un cosmético sano y mucho menos ecológico!

Esmalte de uñas



- > Formaldehído
- > Tolueno
- > Ftalatos (Diethyl Phthalate, Dimethyl Phthalate)
- > DBP

Desodorante



- > Aluminio
- > Triclosán
- > Ftalatos
- > Fragancias

Perfume y colonia



- > Ftalato de Dibutilo
- > Acetil hexametil
- > Bromocinnamal
- > Tonalide

Pasta de dientes



- > Triclosan
- > Fluoruro (sodium flouride, sodium Monoflourphosphate)

Protector solar



- > Oxibenzona
- > Avobenzona (Butyl Methoxydibenzoylmethane)
- > Ethylhexyl triazone
- > Octildimetil PABA
- > Octinoxate (Octyl Methoxycinnamate, OMC, Ethylhexyl Methoxycinnamate, EHMC)
- > Cinoxato (2-Ethoxyethyl-P-Methoxycinnamate)
- > Retinol palmitato
- > Butilhidroxianisol (BHA)
- > Butilhidroxitolueno (BHT)
- > Polietilenglicol (PEG)
- > Propilenglicol (PPG)



BIOBEAUTY